Eesti meistrivõistlused klassikalises lamades surumises 2018 - juhend

**Juhend**

**1. Võistluse eesmärk**

Selgitada Eesti Vabariigi parimad klassikalises (varustuseta) jõutõstmises, populariseerida klassikalist jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.

**2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg**

Võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös **RSK sPORTKUNDA-ga.**

Võistluste direktor: Kaido Vahesalu, tel. 5031840
Võistluste tehniline juht: Alexander Andrusenko, tel. 52 47 989
Võistluste peakohtunik: Marko Terasmaa tel. 55 580 251

Võistlused toimuvad aadressil: **Kunda Spordikeskuses, Kasemäe 19, Kunda linn**
Võistluste aeg: **Laupäev, 17. november 2018**

**3. Registreerimine**

Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **18.09. - 20.10.2018**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval,** 20**. oktoobril 2018 kell 23:00**. Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita.

Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **21.10. - 03.11.2018**. Lõplik registreerimine lõppeb laupäeval, 03. novembril kell 23:00. **Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaalukategooriat!**

* Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.
* Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.
* Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust – registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.
* Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

**NB!** Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei lubata. Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata e-mailidele:

**andresklaviir@gmail.com**, **kaidoleesmann@gmail.com****, peep@joudjavaim.ee** (kõigile kolmele). E-maili pealkirjaks panna "**EMV klassikalises lamades surumises 2018**".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ja „EMV klassikalises lamades surumises 2018 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit. Osalemistasude maksmise tähtaeg on **10.11.2018**.

**NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.**

**4. Osalemistasud**

**NB!** Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

* **noored (2000.a. sündinud ja nooremad): 25€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 5€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€.
* **juuniorid (1999.a. - 1995.a. sündinud): 30€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 10€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€.
* **avatud klass (1994.a. - 1979.a. sündinud): 35€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
* **M1 (1978.a. - 1969.a. sündinud) 35€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
* **M2 (1968.a. - 1959.a. sündinud) 35€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
* **M3 (1958.a. - 1949.a. sündinud) 25€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 5€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€.
* **M4 (1948.a. ja varem sündinud) 20€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€.

**Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).**

**EJTL individuaalset aastamaksu makstakse kord aastas. Võistlejad, kes on sellel aastal aastamaksu juba ära maksnud, maksavad selle arvelt vähem.**

**5. Esialgne ajakava**

Kaalumine 9.00-10.30 - Kõik naised ja mehed -53, -59, -66, -74, -83kg

Võistluste algus 11.00

Kaalumine 13.00-14.30 - Mehed -93, -105, -120, 120+ kg

Võistluste algus 15.00

NB! Lõplik ajakava selgub pärast lõplikku registreerimist.

**6. Autasustamine**

* **Mehed (avatud klasss) kehakaaluklasside** -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti Vabariik 100 erikujundusega Eesti meistrivõistluste medaliga**.

**Mehed (noored, juuniorid):** kehakaaluklasside -53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste medaliga.

Noorte, juunioride ja avatud klassi 2018.a. meeste absoluutne meister selgub kogusumma Wilks'i punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**Naised (avatud klass):** kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -72 kg; -84 kg; -84+ kg; esikolmikut autasustatakse **Eesti Vabariik 100 erikujundusega Eesti meistrivõistluste medaliga**.

Naiste avatud klassi 2018.a. absoluutne meister selgub kogusumma Wilks'i punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**Neiud, naisjuuniorid:** autasustatakse 3 parimat Wilks'i punktide alusel mõlemas vanuserühmas.

**Masters (mehed, naised):** M1, M2, M3, M4 vanusekategooriate esikolmikut Wilksi punktide alusel autasustatakse meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga.

Võistkondlikud meistrikarikad jagatakse noorte, juunioride, avatud klassi parimale meeskonnale ja avatud klassi parimale naiskonnale (võistkondlikus arvestuses liidetakse 4 võistleja Wilksi punktid).

**7. Osavõtt**

Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.

NB! Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.

**8. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.**

**9. Eesti koondise katsevõistlused 2019.a. klassikalise lamades surumise EM-l ja MM-losalemiseks**

Absoluutkategooria 6-l parimal (Wilks'i punktide alusel) on esmane õigus pääsemaks osalema klassikalise jõutõstmise Euroopa ja Maailma Meistrivõistlustele. Neist igas kaalukategoorias saab võistelda maksimaalselt 2 võistlejat. Kaalukategooria valimise eesõigus on võistlejal, kes on EMV absoluutkategooria reitingus kõrgemal kohal. Lisaks on EJTL juhatusel õigus koondisesse valida kuni 2 varuvõistlejat (arvestades 2018.a. klassikalise jõutõstmise EM ja MM tulemusi). Lõpliku otsuse koondise komplekteerimisel langetab EJTL juhatus.

**10. Dopingkontroll**

**Dopingukontrolli** teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks ajavahemikus 19.09. -20.11.2018. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni neljaaastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

**11. Eesti võistkondlikud meistrivõistlused**

1. EJTL klubidele on aastamaks 80€. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad maksma ühekordse liitumismaksu 75€ ja aastamaksu 80€ (Swedbank a/a EE592200001120201788).
2. Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi meeste arvestuses.
3. Iga võistkonna eest tuleb tasuda 15€.
4. Võistkonnad järjestatakse Wilks'i punktide alusel (kuni nelja parima võistleja Wilks'i punktid kokkuliidetult).
5. Võistkonnas peab olema minimaalselt kolm Eesti Vabariigi kodanikku. Igal klubil on õigus esitada võistlustele ainult 1 Eesti Vabariigi kodakondsust mitteomav sportlane, kelle võistlustulemus läheb võistkonnaarvestusse. Kui klubi ei osale mees- või naiskonnaarvestuses, siis kodakondsust mitteomavat sportlast võistlema ei lubata.

**12. Toetajad**

###### [Eesti Jõutõsteliit](http://powerlifting.ee/), [EOK](http://eok.ee/), EAD, www.fit360.ee, Kärevere Ristmiku Steakhouse & Motell, OÜ Jõud ja vaim, [Meon](http://meon.ee/), Viru-Nigula vald, RSK sPORTKUNDA

**13. Võistlusmäärused**

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega võistlustel kohapeal.