

Meeste Eesti rekordid seisuga 05.07.2018

Avatud klass

Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	214,5		Rekordnorm						
-66kg	237,0		Rekordnorm						
-74kg	275,0	199,79	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72,99	CZ.Prague	11.04.2013	M
-83kg	305,0	213,74	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011	E
-93kg	355,0	223,12	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,90	NOR.Stavanger	07.11.2013	E
-105kg	390,0	233,18	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014	RE
-120kg	367,5	212,53	Mihkel Raadik	91	Viljandi	117,10	EST.Tallinn	21.04.2008	E
+120kg	386,0	207,40	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,95	EST.Tallinn	30.03.2013	M

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	149,0		Rekordnorm						
-66kg	166,0		Rekordnorm						
-74kg	210,0	151,64	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	73,60	EST.Tallinn	29.03.2014	E
-83kg	220,0	150,37	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79,85	EST.Tartu	23.11.2013	E
-93kg	235,0	147,63	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015	E
-105kg	266,0	159,04	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	104,84	EST.Tallinn	23.04.2017	RE
-120kg	280,0	161,17	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,38	EST.Tallinn	23.04.2017	RE
+120kg	300,0	160,65	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017	RE

Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	226,0		Rekordnorm						
-66kg	250,0	200,48	Peep Päll	70	TÜASK	65,94	CZ.Pilzen	08.07.2011	E
-74kg	290,0	209,32	Harri Olak	92	TÜASK	73,65	RUS.St.Petersburg	10.04.2014	RE
-83kg	315,0	213,32	Harri Olak	92	TÜASK	81,04	EST.Tallinn	22.04.2017	RE
-93kg	352,5	222,00	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,50	CZ.Pilzen	06.05.2011	RE
-105kg	360,0	215,14	Rait Sagor	90	SK Sparta	105,00	EST.Tallinn	30.03.2014	RE
-120kg	360,5	209,09	Elar Kraav	87	TÜASK	115,75	EST.Tallinn	30.03.2014	RE
+120kg	352,5	188,76	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017	M

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	580,5		Rekordnorm						
-66kg	640,5		Rekordnorm						
-74kg	740,0	537,58	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72,99	CZ.Prague	11.04.2013	M
-83kg	785,0	550,13	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011	E
-93kg	935,0	587,37	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015	RE
-105kg	992,5	593,42	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014	RE
-120kg	967,5	560,33	Elar Kraav	87	TÜASK	116,45	EST.Tallinn	08.03.2015	E
+120kg	1007,5	539,60	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017	M

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	153,0		Rekordnorm						
-66kg	180,0	142,04	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	65,60	EST.Pärnu	22.10.2011	E
-74kg	212,5	152,85	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	74,00	EST.Pärnu	03.05.2014	E
-83kg	220,0	150,37	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79,85	EST.Tartu	23.11.2013	E
-93kg	250,0	166,81	Raigo Kuusnõmm	88	SK Sparta	83,05	EST.Tallinn	21.10.2012	RE
-105kg	275,5	164,64	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	105,00	EST.Tallinn	31.03.2018	RE
-120kg	295,0	169,83	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,30	EST.Tallinn	31.03.2018	RE
+120kg	322,5	173,41	Siim Rast	1988	SK Reval-Sport	181,10	EST.Tallinn	31.03.2018	RE