

Rocca al Mare Kooli kevadised lahtised võistlused lamades surumises



EESMÄRK: Populariseerida lamades surumist

AEG JA KOHT: **22. mai. 2018**, Rocca al Mare Kooli spordikeskuses aadressil Vabaõhumuuseumi tee 8, kaalumine kell 15:00-15:45, **võistluste algus 16:00**

KORRALDAJA: Rocca al Mare Kool, Eesti Jõutõsteliit ja Haaberst Sport SK

KAALUKATEGOORIAD: vastavalt IPF määruste kohaselt

AUTASUSTAMINE: Iga kaalukategooria kolme esimest autasustatakse diplomiga ja absoluut võitjat karikaga. WILKS tabeli alusel

REEGLID: Kang peab puutuma rinda, tagumik peab olema pingil ja ülessurumisel peavad olema käed sirged. (lukustatud.)

NB! Võistlejal peab olema seljas lühikeste varrukatega särk ja liibuvad püksid.

KORRALDUS: Võistluste ajal tekkinud probleemid lahendatakse kohapeal, hilisemaid pretensioone ei arvestata.

Peakohtunik: Ants Rosenbaum tel. 5078407
Iga sportlane peab esitama kaalumisel isikut tõendva dokumendi (õpilaspileti). Võistelda võivad kõikide **gümnaasiumite õpilased**. Iga võistleja vastutab isiklikult oma tervisliku seisukorra eest. Väljaspool arvestust võivad võistelda ka ülikooli, tehnikumide ja kutsekoolidest üliõpilased/õpilased ja õpetajad.

REGISTREERIMINE kuni 17.05.2018
sport@ramkool.edu.ee

(Saata palume: ees- ja perekonnanime, sünniaeg (näit.1995) ja kool kus õpitakse)

Autasustamist
toetab !



OSAVÕTUMAKS: 5.- EUR'i