**Tartumaa 2018. a. klassikalise jõutõstmise meistrivõistluste juhend**

**Eesmärk:**

Selgitada välja 2018.a. Tartumaa meistrid klassikalises jõutõstmises

**Aeg ja koht:**

* Võistlused toimuvad **pühapäeval, 16. detsembril Kõrveküla Spordihoones**
* algusega kell 10.15
* kaalumine 9.00 - 10.00

**Osavõtjad:**

* Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna sportlased.
* Võisteldakse avatud vanuse klassis.
* Mehed võistlevad kehakaalukategooriates: -59, -66, -74, -83, -93, -105, 120 ja 120+ kg
* Naised võistlevad kehakaalukategooriates: -63 ja 63+ kg
* Absoluutvõitjad selgitatakse Wilksi koefitsendi alusel
* Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

**Registreerimine:**

* **Võistlustest soovijatel tuleb varasemalt registreerida!**
* **Saata e-mail:** [**peep@joudjavaim.ee**](mailto:peep@joudjavaim.ee)
* **E-mail pealkiri „Tartumaa MV 2018”, Nimi, sünniaeg, tel number, kaaluklass, klubi/asutus/kool**
* **Eelregistreerimise tähtaeg 15. detsember 2018**

**Registreeritud võistlejaid on võimalik jälgida: http://joudjavaim.ee/uudised/**

**Osalemistasud:**

* **Tartumaa koolinoortel on võistlustel osalemistasu 1euro.**
* **Avatud klassi võistlejatel 2 eurot.**
* **Väljaspool arvestust võistlejatel 10 eurot.**
* **Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.**

**Autasustamine:**

* Iga kehakaalu 3-me paremat autasustatakse diplomiga. Esikohale meistri- medal.
* Absoluuvõitjate parimatele (Wilksi punktide järjestuse alusel) eriauhinnad.

**Üldiselt:**

* Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
* Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.
* Võistlejal peab olema T-särk, ühes tükis TRIKOO, sportlikud sisejalatsid ning jõutõmbes põlvikud!
* NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös TÜASK-ga.

Tartumaa Spordiliit