

Naiste Eesti rekordid seisuga 31.12.2016
Veteranide (40a.-49a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	106,0	144,20	Monika Aus	71	SK Sparta	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	110,0	143,58	Monika Aus	71	SK Sparta	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	83,5		Rekordnorm					
-63kg	120,0	130,30	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-72kg	115,0	121,56	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	108,0		Rekordnorm					
+84kg	117,5		Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	55,0	74,25	Monika Aus	71	SK Sparta	46,75	EST.Tartu	23.11.2013
-52kg	42,5	55,46	Monika Aus	71	SK Sparta	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	46,0		Rekordnorm					
-63kg	77,5	85,10	Siret Sügis	72	TÜASK	61,20	EST.Tallinn	07.03.2015
-72kg	72,5	76,63	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	58,0		Rekordnorm					
+84kg	63,5		Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	141,0	191,82	Monika Aus	71	SK Sparta	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	140,0	182,74	Monika Aus	71	SK Sparta	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	100,5		Rekordnorm					
-63kg	162,5	176,44	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-72kg	155,0	163,84	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	122,5		Rekordnorm					
+84kg	128,0		Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	302,0	410,84	Monika Aus	71	SK Sparta	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	292,5	381,80	Monika Aus	71	SK Sparta	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	225,0		Rekordnorm					
-63kg	352,5	382,74	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-72kg	342,5	362,02	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	285,0		Rekordnorm					
+84kg	307,5		Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	55,0	74,59	Monika Aus	71	SK Sparta	46,45	EST.Pärnu	12.10.2013
-52kg	57,5	74,03	Monika Aus	71	SK Sparta	49,85	EST.Tallinn	18.05.2013
-57kg	53,5		Rekordnorm					
-63kg	77,5	85,10	Siret Sügis	72	TÜASK	61,20	EST.Tallinn	07.03.2015
-72kg	100,0	101,10	Mai-Roos Silla	69	SK Jõumees	68,40	EST.Tallinn	13.10.2012
-84kg	67,5		Rekordnorm					
+84kg	80,0	69,30	Tiiu Kimber	48	Kimberi SK	89,45	EST.Pärnu	12.10.2013