

# Meeste Eesti rekordid seisuga 28.12.2015

## Avatud klass

### Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	214,5		Rekordnorm						
-66kg	237,0		Rekordnorm						
-74kg	275,0	199,79	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72,99	CZ.Prague	11.04.2013	M
-83kg	305,0	213,74	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011	E
-93kg	355,0	223,12	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,90	NOR.Stavanger	07.11.2013	E
-105kg	390,0	233,18	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014	RE
-120kg	365,0	211,41	Elar Kraav	87	TÜASK	116,45	EST.Tallinn	08.03.2015	E
+120kg	386,0	207,40	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,95	EST.Tallinn	30.03.2013	M

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	149,0		Rekordnorm						
-66kg	166,0		Rekordnorm						
-74kg	210,0	151,64	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	73,60	EST.Tallinn	29.03.2014	E
-83kg	220,0	150,37	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79,85	EST.Tartu	23.11.2013	E
-93kg	235,0	147,63	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015	E
-105kg	257,5	154,42	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	103,95	EST.Tallinn	30.03.2014	RE
-120kg	260,0	149,85	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	118,75	EST.Tallinn	20.03.2011	E
+120kg	292,5	157,16	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,90	EST.Tallinn	08.03.2015	RE

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	226,0		Rekordnorm						
-66kg	250,0	200,48	Peep Päll	70	TÜASK	65,94	CZ.Pilzen	08.07.2011	E
-74kg	290,0	209,32	Harri Olak	92	TÜASK	73,65	RUS.St.Petersburg	10.04.2014	RE
-83kg	290,5	195,56	Rait Veski	83	Sõmerpalu	81,85	EST.Tallinn	29.03.2014	E
-93kg	352,5	222,00	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,50	CZ.Pilzen	06.05.2011	RE
-105kg	360,0	215,14	Rait Sagor	90	SK Sparta	105,00	EST.Tallinn	30.03.2014	RE
-120kg	360,5	209,09	Elar Kraav	87	TÜASK	115,75	EST.Tallinn	30.03.2014	RE
+120kg	335,0	180,00	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,95	EST.Tallinn	30.03.2013	MK

### Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	580,5		Rekordnorm						
-66kg	640,5		Rekordnorm						
-74kg	740,0	537,58	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72,99	CZ.Prague	11.04.2013	M
-83kg	785,0	550,13	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011	E
-93kg	935,0	587,37	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015	RE
-105kg	992,5	593,42	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014	RE
-120kg	967,5	560,33	Elar Kraav	87	TÜASK	116,45	EST.Tallinn	08.03.2015	E
+120kg	1001,0	537,78	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,95	EST.Tallinn	30.03.2013	M

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	153,0		Rekordnorm						
-66kg	180,0	142,04	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	65,60	EST.Pärnu	22.10.2011	E

-74kg	212,5	152,85	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	74,00	EST.Pärnu	03.05.2014	E
-83kg	220,0	150,37	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79,85	EST.Tartu	23.11.2013	E
-93kg	250,0	166,81	Raigo Kuusnõmm	88	SK Sparta	83,05	EST.Tallinn	21.10.2012	RE
-105kg	265,0	159,85	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	102,25	EST.Tallinn	31.10.2015	RE
-120kg	275,5	158,66	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,10	EST.Kunda	25.10.2014	RE
+120kg	307,5	172,78	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	183,35	EST.Tallinn	31.10.2015	RE