**Tartumaa noorte ja juuniorite 2017. aasta klassikalise lamades surumise meistrivõistluste juhend**

**Eesmärk:**

Selgitada välja 2017.a. Tartumaa noorte (kuni 18.a.) ja juuniorite (-23.a.) meistrid

klassikalises lamades surumises.

**Aeg ja koht:**

* Võistlused toimuvad **reedel, 3.novembril 2017 Kõrveküla Spordihallis**
* algusega kell 12.00
* kaalumine 11.00 - 11.45

**Osavõtjad:**

* Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.
* Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (1999.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1994.a. -1998.a. sündinud).
* Noormehed ja meesjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -59, -66, -74, -83, -93, -105, +105 kg
* Noortel tütarlastel ja naisjuunioritel selgitatakse parimad kehakaalu Wilksi koefitsendi alusel.
* Võistkondlikku ehk koolidevahelisse arvestusse läheb 3 parema võistleja tulemus - Wilksi punktide kokkuliitmisel.
* Parimad koolid selguvad noorte ja juuniorite arvestuses.
* Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

**Registreerimine:**

* **Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida: ajavahemikul 1. oktoober - 1. november 2017**
* **Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria)** [peep@joudjavaim.ee](mailto:peep@joudjavaim.ee)  **ja** [peep.pall@ut.ee](mailto:peep.pall@ut.ee)

**Osalemistasud:**

* **Eelregistreeritud Tartumaa sportlastel on võistlustel osalemine tasuta.**
* **Aga võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 2.-eurot.**
* **Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.**

**Autasustamine:**

* N**oormeeste ja meesjuuniorite** kehakaalukategooriate 3-me paremat autasustatakse diplomiga, võitjat meistrimedaliga.
* **Noorte tütarlaste ja naisjuuniorite** absoluutarvestuse 3-me parematautasustatakse diplomi ja meenega, võitjat meistrimedaliga.
* Absoluutarvestuse 3-le parimale **noormehele** **ja** **meesjuuniorile** auhind.
* Parimat **kooli,** noorte ja juuniorite arvestuses, autasustatakse karikaga.

**Üldiselt:**

* Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
* Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.
* Spetsiaalset surumissärki - kasutada ei tohi!
* Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO), sportlikud sisejalatsid!
* NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit.

Tartumaa Spordiliit